

# *Tu servicio asistencial*



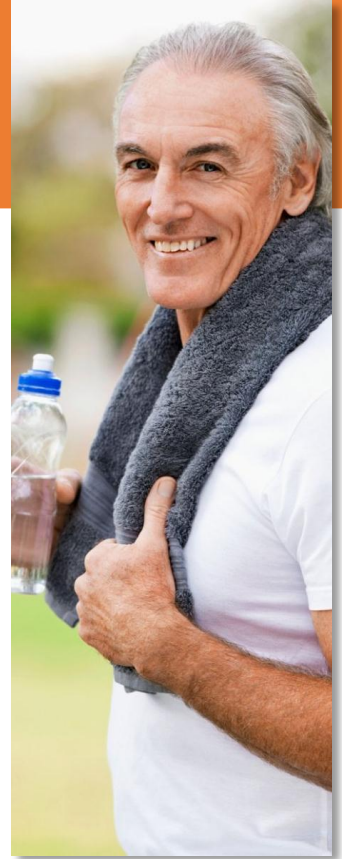
*ATS*



*Cocina*



*Medico*



*Animación*

**Teléfono:** 605 821 294

**Correo electrónico:** [servicios@laivresresidencial.com](mailto:servicios@laivresresidencial.com)

**Web:** [www.laivresresidencial.com](http://www.laivresresidencial.com)

*Aunque recorramos el mundo en busca de belleza, si no la prestamos nunca la encontraremos.*

**laivres**  
servicios

*Comunicación y asistencia 24 H*

## ¿Con qué servicio se puede sentir usted más cómodo?

En general no existe un único servicio, sino que se trata de que servicios son los correctos para usted. Sin embargo si desea un servicio con un carácter **atractivo y familiar en su propio domicilio**, le establecemos una ayuda para todo lo que puedan necesitar, y mejorar su **calidad de vida**. Protegiendo la vulnerabilidad, mejorar su autoestima y así poder combatir su soledad. Ajustados a la **gestión y coordinación** de trabajadores en servicios por horas, o en régimen de interna según se ajuste a sus necesidades.

### *Multisanitas*



#### *Noches hospital / domicilio:*

Personal destinado a estar tanto de día como de noche al lado del paciente, tanto en casa como en el hospital.



#### *Higiene personal:*

Ser acompañado al aseo, duchar, cortar uñas, cambiar de ropa, etc.



#### *Apoyo movilidad:*

Ayuda para que poder hacer tareas propias.



#### *Limpieza:*

Limpiezas de estancias con diferentes aéreas y periodicidad según las necesidades.



#### *Apoyo médico y atención sanitaria:*

Ser acompañado al médico y controlar el seguimiento de próximas visitas.



#### *Botiquín:*

Control de medicamentos y clasificación diaria.



#### *Acompañamiento de paseos:*

Servicio de compañía para paseos, desplazamientos, compras, etc.



#### *Apoyo social:*

Respetando su propia independencia, se le prestara ayuda para algunas actividades y se le destinara un tiempo en compañía donde evitar la sensación de soledad.



#### *Manipulación de alimentos:*

Nuestro personal controla la situación de los alimentos como la manipulación que se hace de ellos o el uso, al igual que el seguimiento de las dietas.



#### *Servicio de comidas:*

Preparación de desayunos, comidas, meriendas y cenas en el propio domicilio o servicio tipo catering.



#### *Compras:*

Acompañar a hacer la compra, comprar lo que demandan, o recoger la compra.



#### *Interna:*

Servicio personal en régimen de interna en el propio domicilio.



#### *Movilidad:*

Apoyo para realizar los diferentes movimientos, al igual que si se precisa la paliación del quiropráctico o fisioterapeuta.



#### *Lavado y planchado:*

Lavar o planchar la ropa en casa o en un servicio externo.



#### *Servicio de compañía:*

Hacer compañía en el propio domicilio



#### *Reparaciones:*

Controlar todos los elementos de la casa para su mantenimiento, como si es necesario su reparación o sustitución.



#### *Custodia valores:*

Se denomina un abogado familiar y su obligación es proteger las economías, propias para evitar el expolio de bienes muebles, inmuebles, testamentos y dinerarios.



#### *Animales de compañía:*

Dar servicio de atención tanto comidas como higiene.

*Necesites lo que necesites, siempre habrá algo que te podremos ofrecer.*

## Una atención especial en actividad y periodicidad

Hemos pensado en los cuidados más específicos y las necesidades más exigentes para la familia. Por eso un cuadro de actividad y periodicidad que cubre la atención y el cuidado.

### Cuadro de actividades.

<i>Actividad</i>	<i>Persona valida</i>	<i>Persona no valida</i>
Limpiar en casa:	Semanal	Diaria
Comprar:	Quincenal	Diaria
Cocinar:	-	Diaria
Planchar:	Semanal	Semanal
Agenda /Relación social:	Diaria	Diaria
Aseo personal:	-	Diaria
Desayuno:	-	Diaria
Preparar medicación:	Semanal	Diaria
Comida:	-	Diaria
Terapia:	-	Diaria
Merienda cena:	-	Diaria
Lavandería	-	Semanal
Peluquería:	-	Semanal
Cortar uñas:	-	Semanal
Visita médico:	-	Mensual
Callista:	-	-
Dentista:	-	Semestral

*Cuadro informativo próximo a la realidad, dependiendo de la evolución técnica del residente puede sufrir alteraciones*

## Quiero comer en mi casa

Ser mayor, tener una discapacidad, o no tener tiempo para cocinar, no debe ser un impedimento para no comer bien en casa. No se trata de un servicio ``a la carta'' sino que requiere de una periodicidad.

### Menú comida completo

Días	Primer plato	Segundo plato	Postre
Lunes	Macarrones a la boloñesa - Lechuga	Pechugas de pollo en salsa Española	Fruta fresca
Martes	Garbanzos con huevo duro	Filete de merluza en salsa marinera	Fruta fresca
Miércoles	Arroz con verduritas	Lomo de cerdo en salsa de almendras	Fruta fresca
Jueves	Cardos en salsa de almendras	Pavo guisado	Fruta fresca
Viernes	Patatas guisadas con pescado	Jamoncitos de pollo en su jugo	Fruta fresca
Sábado	Lentejas con chorizo	Ternera guisada	Fruta fresca
Domingo	Sopa de pescado - Lechuga	Canelones	Fruta fresca

### Menú cena completo

Días	Primer plato	Segundo plato	Postre
Lunes	Puré de calabaza y patata - tomate natural	Croquetas de bacalao	Fruta fresca
Martes	Sopa juliana	Fricandó de ternera	Fruta fresca
Miércoles	Acelgas con patata con sofrito de ajos	Atún en salsa vasca	Fruta fresca
Jueves	Crema de calabacín	Hojaldre relleno de pescado	Fruta fresca
Viernes	Borraja con patata - Tomate natural	Filete de merluza a la romana	Fruta fresca
Sábado	Sopas de ajo	Filete de caella a la plancha con cama de verduras	Fruta fresca
Domingo	Judía verde con patata y zanahoria	Pechugas de pollo en salsa de champiñones	Fruta fresca

Nuestros menús están adaptados a las necesidades nutricionales del cliente. Por ello es necesario que nos facilite un informe médico el cual indique el tipo de dieta a seguir (normal, hipertensos, diabéticos, celíacos, blanda, intolerante a la lactosa...)

## Ejercicios de reeducación vestibular

### Ejercicios Oculares:

**Mirar arriba, luego abajo,** primero despacio y luego deprisa, manteniendo la cabeza inmóvil. 20 veces.



**Mirar de un lado a otro,** manteniendo la cabeza inmóvil, primero despacio y luego deprisa. 20 veces.



**Focalizar un dedo de la mano** estando el brazo estirado, moverlo entonces desde unos **38 cm hacia la nariz** y luego alejarlo otra vez. 20 veces.



### Movimientos de cabeza y ojos:

**Flexión y extensión de la cabeza con los ojos abiertos,** despacio y luego deprisa. 20 veces.



**Inclinación de lado a lado de la cabeza,** despacio y después deprisa. 20 veces. Cuando mejore el desequilibrio se repetirá con los ojos cerrados.



### Movimientos de brazo y cuerpo:

**Encogerse de hombros.** 20 veces.

**Hacer círculos con los hombros.** 20 veces.



**Girar la cintura a la derecha y luego a la izquierda.** 20 veces.



**Inclinarse hacia delante para coger un objeto** de la cama o del suelo si está sentado en una silla. Incorporarse y **después agacharse para reponer el objeto.** Repetir 20 veces.



**Girar la cabeza de lado a lado,** dos giros lentos y luego rápidos. Esperar unos segundos y hacer 3 giros rápidos. Cuando prosiga la mejoría, repetir con los ojos cerrados



### *Levantándose:*

**Movilizarse, de estar sentado, ponerse de pie con los ojos abiertos. 20 veces. Repetir con los ojos cerrados.**



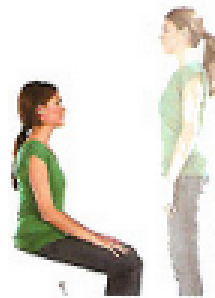
**Tirar una pelota de tenis o algo similar de mano a mano, asegurándose que la bola pasa por encima del nivel del ojo. 20 veces.**



**Inclinarse hacia delante y pasar la bota de mano a mano detrás de una rodilla. 20 veces. Repetir con los ojos cerrados.**



**Cambiar de sentado a de pie, volverse una vez y entonces, sentarse otra vez. Repetir 10 veces.**

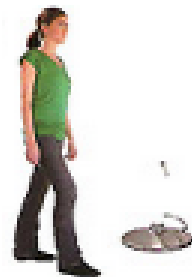


### *Trasladándose:*

**Subir y bajar a una caja o plataforma. Primero con los ojos abiertos y tres 10 repeticiones, con los ojos cerrados.**



**Caminar alrededor de una silla y tres 10 repeticiones, intentarlos con los ojos cerrados.**



**Con ayuda de alguien, lanzarle una bola hacia adelante y hacia atrás. Repetir el ejercicio caminando en círculo alrededor de la persona que le lanza la bola.**



**Después, realizar cualquier juego que suponga pararse o tirar, tal como juegos de pelotas o bolos.**



## ¿Quieres conocer nuestras tarifas?

Solicita nuestras tarifas de servicios auxiliares o internas a través del correo electrónico [servicios@laivresresidencial.com](mailto:servicios@laivresresidencial.com).

### *Auxiliar de día*

	Lunes a Viernes	Lunes a Sábado	Lunes a Domingo
1 h			
2 h			
3 h			
4 h			
5 h			
6 h			
7 h			
8 h			

### *Auxiliar de noche*

	Lunes a Viernes	Lunes a Sábado	Lunes a Domingo
1 h			
2 h			
3 h			
4 h			
5 h			
6 h			
7 h			
8 h			
10 h			
12 h			

### *Suplencia*

	36 h	48 h
Entre semana		
Fin de semana		

### *Interna mensual*

Interna 5 días / semana
Interna 7 días / semana

### *Gestión*

Servicio de gestión de personal
---------------------------------